



# SAPANA

～あなたの食卓にひとりのお客様を～ No.28

認定NPO法人いきいきフォーラム草の根支援 HP: <http://www1.tcn-catv.ne.jp/ikiiki-kusanone/>  
〒113-0023 東京都文京区向丘1-7-8コミュニティスペース「ほのぼの」内 T&F 03-3816-5346  
E-mail [f-kusanone@tcn-catv.ne.jp](mailto:f-kusanone@tcn-catv.ne.jp) 郵便振替番号: 00180-7-315287 フォーラム草の根支援「食卓の貯金箱」

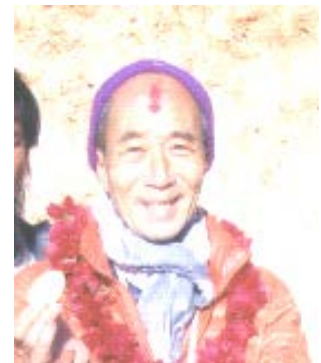
OKバジさん

## 「ヘルシー・ソサイエティー賞」を受賞！

新年早々、嬉しいニュースが飛び込んできました。それは、OKバジ（垣見一雅）さんが第11回「ヘルシー・ソサイエティー賞」を受賞されることです。

同賞は、よりよい明日にむけ健全な社会と地域社会の幸せを願い、国民生活の質の向上に多大な貢献をした人々を称える目的で、また他者への思いやり、人々のために奉仕するという日本のよき伝統を奨励することも目指して、公益社団法人日本看護協会と世界的企業ジョンソン・エンド・ジョンソングループが共催して創設したものです。

賞は、3つの部門—①教育者部門、②ボランティア部門、③医療従事者部門—からなり、今回は50名以上の候補者の中から6名が選ばれました。その一人にOKバジが、ボランティア部門での受賞者に選出されたのです。受賞者選考には、元東京大学総長有馬朗人さん、聖路加病院名誉院長日野原重明さんなどが当たっている大変名誉ある賞です。受賞に当っては、NPO法人2050の理事長北谷勝秀さんと日本訪問看護財団理事長清水嘉与子さんの強力なる推薦が効を奏したとのことでした。



OKバジさん近影

授賞式は、3月25日に東京で開催されます。OKバジは、当法人のネパールツアーに15日まで帯同いただいた後帰国し、授賞式に臨まれます。授賞式には、当法人の宇野理事長も出席します。

さらに、日本訪問看護財団理事長清水嘉与子さんとNPO法人2050の理事長北谷勝秀さんの主催で、受賞祝賀会が3月27日の午後6時から、内幸町の「日本記者クラブ」にて開催されます。

## バジさんと花見しませんか

当法人主催でも、祝賀の意を伝える会を開きます。ちょうど花見時期でもあることから、「九段下駅」（東西線・半蔵門線・都営新宿線）2番出口（武道館前）に3月27日12時30分に集合し、花を愛でた後、昼食を摂ることにしました。

希望される方は、事務所（03-3810-5346）へご一報ください。

# ネパール便り

OKバジ便り



今年に入って、OKバジ（垣見一雅）さんから、1月10日と1月30日の2回、手紙が届きました。1月30日の全文を紹介します。（10日は、新年のご挨拶とブッシュルダダ校の工事入りを伝えてくれました）

いきいきフォーラム草の根支援の皆さま

2015. 1. 30

皆さまお元気ですか。 いよいよ3月のツアーが決まり、参加される皆さんは ほんとにワクワクしてられることでしょう。ほほもワクワクしています。

今日は小豆のお知らせ、大豆お礼です。

今年の最大のプロジェクト ブッシュルダダ校の4教室の工事が本格的に始まっています。皆さまが来られて見ていただくと学校側は大歓迎です。ほとんどこのINGOも日本人（トーター）が視察に来ることはめったにありません。その点、皆さんはご自分の目ごらんになり、しかも村に泊まって村人たちと交流してくれています。しかもたふりと酔い合って。この村人たちは、この人たちが俺たちの仲間——と うれしくなるものです。今度来られる方は少々酒のたしなみは？

今日はブッシュルダダ校4教室のくわ入れ式のよろいをお届けします。

冬休も終り いよいよ本格的な工事に入りました。たのしみはして下さい。

体調を整えておいて下さい。ごきげんよう。

OKBaji



鍬入れ式のお供え物いただきます（中央OKバジ）



大工事の始まり

2014. 12. 30



## タイひよこホーム便り

山岳少数民族「ラブ族」の子どもたちが住むタイ北部の山の村々には学校がありません。町の学校の近くにある「ひよこホーム」で寮母夫婦と共同生活をしています

寮母ヤティさんから手紙が届きました。一部掲載し、全文を原文のまま漢字交じりで紹介します。

To. いきいきフォーラムのみなさん  
 こんにちは、わたしはタイのひよこホームの Yati です。うれしいです  
 みなさまに手紙を書くことができて、みなさんお元気ですか？  
 おかげさまで、yati のことも子どもたちはみんな元気です。もうそろそろ夏休みに入ります。今、子どもたちはみんな試験を受けるために頑張っています。夏休みは3月の12日から5月の12日までです。だいたいその休みの間、子どもたちはみんな山に帰ります。あっという間に1年が経ちました。みなさんご支援をどうもありがとうございました。日本の多くの方々からご支援で山の子供たちはこんな所で生活して勉強することが出来ました。もし日本からの支援が無かったら、このひよこホームを続けることは難しいです。

### To. いきいきフォーラム草根支援の皆さん

こんにちは、私はタイのひよこホームの yati です。うれしいです、皆さまに手紙を書くことが出来て。皆さんお元気ですか？お陰さまで寮の子どもたちはみんな元気で生活しています。もうそろそろ夏休みに入ります。今、子どもたちはみんな試験を受けるために頑張っています。夏休みは3月の12日から5月の12日迄です。だいたいその休みの間、子どもたちはみんな山に帰ります。あっという間に1年が経ちました。みなさんご支援をどうもありがとうございました。日本の多くの方々からご支援で山の子供たちはこんな所で生活して勉強することが出来ました。もし日本からの支援が無かったら、このひよこホームを続けることは難しいです。

今から、今年からもどうぞよろしくお願ひいたします。子どものおかずの写真を送ります。毎日の食べ物は変わっていています。

今の問題点はひよこホームに使っている電気の問題です。20年前に買った Transformer (変圧器) は power が少なかったです。建物が少なかったから問題がありませんでした。でも最近建物ができてきて、その power がちょっと危ないです。できれば、いろいろ問題が起きないうちに変圧器の power をもっと大きいのに変えたいと思います。予算を調べたら、大体40,000パーツ(約145,000円)かかります。これは今必要なこととなります。どうぞよろしくお願ひします。では、皆さまお元気で

2015.2.9 Yati Hiyoko-Home

### 子どもたちの食事



かぼちやの炒め物  
 (炒め物は、主に朝・昼食)

※「食卓の貯金箱」の募金は、タイ「ひよこホーム」では食費(1日一人あたり75円)の補助(約4割相当)として使われています。

**AGORA(広場)**

この頁は皆様との楽しい交流の場です。  
日頃お考えのこと、作品や写真など、  
何でも結構ですからお寄せください。

**わが家の貯金箱**

千葉市 昼間美重子

友人から「食卓の貯金箱」を頂き、家族で少しずつ貯金することが始まりました。

孫達（小学6年生から幼稚園年中迄の4人）に  
主旨を説明し、わが家に来て食事した時、家族ご  
とに100円入れてもらうことにしました。

また、食後に食器洗いを手伝ってもらうと  
100円あげていましたが、それを貯金箱に入れ  
てくれることもあります。自分たちのお財布を  
持って来て、お小遣いから入れてくれることも  
あります。

小さい芽が少しずつ育ってくれる事を願いなが  
ら、細く長く続けられたらと思っております。



協力いただいているお孫さんたち

**振込用紙の通信欄より**

たくさんのコメントの中から一部のご紹介です。

**2. 3 (コバコ会)**

コバコ会は、手作業の大好きな年寄  
りの集まりです。端切れや古布など  
で小物を利用して、バザーに提供し  
ています。持ち寄った料理にも話は  
盛り上がります。集まりは、月1回、  
その時に募金してもらっています。  
作品をお使いくださるなら、提供し  
ます。

**12. 17 (Y. K)**

先日は、お芝居楽しませていただきま  
した。  
微額ですが、遠い地の子どもたちのこ  
とを思って…

**12. 12 (J. I)**

今年も、アジアの悩める子どもた  
ちをご支援する活動にご尽力く  
ださり、有難うございます。

**アゴラしよう！に参加しませんか**

昼食を食べながら、思ったことをワイワイ話し合います。お気軽にご参加ください。

記

1. と き 2015年4月24日(金) 12:30~15:00

2. ところ 文京区向丘1-7-8(コミュニティスペースほのぼの内) いきいき事務所

※ 昼食(中華弁当500円)必要な方は03-3816-5346(事務局)までご連絡ください。

掲 示 板
-------

いつもの告知面もありますが、新しい提案も用意させていただきました。皆様のご協力をお願いします。

### いつものバジ講演会、参加をお待ちします

- ① 6月8日 鴻巣にて「ナマステ 2010」主催～場所未定
- ② 6月12日 当法人総会后「帰国報告会」場所未定
- ③ 6月24日 横浜市にて～神奈川近代文学館（横浜市中区山手町 110）
- ④ 7月2日 大和市にて～場所未定
- ⑤ 7月7日 仙台市にて～仙台支部「帰国報告会」～場所未定
- ⑥ 7月13日 千葉市にて～場所未定

### サパナ愛読者の皆さんによる『バジさんと話す機会』をつくりませんか

バジさんは少人数でも話を聴いてくださる方がいればどこにでも出かけられます。

既に、限られた日数しかなく、7月の中旬（15から17日）か下旬（20～22日）が開催候補日です。定番都市以外の首都圏が希望地です。

町内会館やマンションの集会室のようなところを選ぶか、自宅を会場にさせていただくことも歓迎します。「いきいきフォーラム草の根支援」が、パンフレットやチラシなど、バジさんの話に必要な器材は用意します。お近くのサパナ読者に声掛けもできます。

会費は、500円くらいとし、諸費用にさせていただき、カンパ袋を持参しますので、「食卓の貯金箱」にカンパいただきます。

このようなお願いのきっかけは、支援者の皆さまに、より身近にOKバジと接していただきたいとの思いから、提案させていただきました。

サパナ編集部（担当菊地）では皆さんからの連絡をお待ちします。

### その他の企画にも参加下さい

皆様のご意見や活動の取材記事なども取り入れていきたいと思えます。

下記の様な作品掲載ページ(35字20行)を用意いたします。先ず次号では『俳句・川柳』お名前と住所の外に50字程度のコメントも書き添え下さい。自作でも好きな句の紹介でも結構です。短歌・写真・絵手紙なども順次予定したくご投稿をお待ちします。

俳句・短歌・川柳他投稿ください
-----------------

因みに、当法人会員向け昨年月間ニュースに編集担当が選んだ掲載句です。

3月『卒然と風湧きだして柳かな 松本たかし』

4月『若葉雨なにかやさしくものを言ふ 西島麦南』

5月『何だかなつかしうなるくちなしさいて 種田山頭火』でした。

また、今川柳も巷を涌かしています

「手をつなぐ 昔デートで 今介護」

「日帰りで 行ってみたいな 天国に」

「三時間 待って病名 『加齢です』(シルバー川柳より)、

「言い得て妙」合槌を打つこともあると思えます。

皆さまの作品を発表してみませんか。

## 「食卓の貯金箱」へのご協力誠に有難うございました

※詳細省略

## 理事会便り

\* 3月に入ると、毎年のことではありますが、決算と定期総会の準備に入ります。「昨年4月1日から今年3月31日までのいわゆる26年度の全ての事業と決算」そして『この4月1日から来年3月31日までのいわゆる27年度の全ての事業計画と予算』を取り纏めて6月に行う第8回定期総会で皆様にご報告し、ご承認を得るためです。今年の定期総会は、まだ会場の手配ができていないのですが、6月12日(金)の午後を予定しております。

\* この総会の後には、併せてOKバジさんの「帰国報告会」が行われます。我々法人としては昨年OKバジさんに対して既往最高額の支援を行うことができました。

OKバジさんはこの支援額をネパール国内のどのような分野に使用されたのか。そして村人の、あるいは子供たちの反応がどのようなものであったかを直接聞けることは楽しみです。皆様のスケジュール表には、6月12日の総会とOKバジさんの帰国報告会に「出席」と記入しておいてください。(事務局長：田村和久)

## 編集後記

\* あっという間に2か月が過ぎ、暦の上では春なのに、今年の冬の寒さは「参った、参った」でした。皆さん風邪やインフルエンザなど召されませんでしたでしょうか。しかしながら、自然のたたずまいは着実に春らしさを増して、梅は満開をすぎ、桜も桃も今や遅しと自分の出番を待ち焦がれていることでしょう。それにさきがけ、バジさんに、荣誉ある賞が贈られました。お花見で、一緒にお祝いできたらと、今からワクワクしています。皆さん、ぜひお出かけください。

\* 2014年度も、皆さまからたくさんの善意をお寄せくださいました。心よりお礼を申し上げます。投稿いただきましたご家族のように、幼い時から他者に対するいたわりの気持ちを培っていただければ、今世間を騒がしている将来ある子どもたちが痛ましい犠牲に遭うようなことにはないだろうにと思い、もっと喜びの連鎖が広がって欲しいと願います。